

Details Seminare 2020

Energie- und Krafttag mit praktischen Übungen und Aufstellungen

In privaten wie im beruflichen Bereich kann es trotz größter Bemühungen nicht weiter gehen und wir stoßen an unsere Grenzen. Wir rauben uns unnötig Energie und Kraft. Es ist oft leichter etwas zu verändern als wir denken.

Ich arbeite an diesem Tagen mit Hilfe der Gruppe, Gegenstände und imaginär/ in Gedanken, je nach dem was hilfreicher ist. Die Übungen können verinnerlicht und zu Hause ohne fremde Hilfe im Alltag eingesetzt werden.

Die Teilnehmer können eigene Themen mitbringen, oder von den Anderen profitieren.

Ich bediene mich an diesem Energie- und Krafttag meinem kompletten Werkzeugkoffer: von Achtsamkeit, Übungen mit psychologische Ansätzen, über die Quantenmechanik hin zu systemischen Aufstellungen.

Verbinden was zusammen gehört, lösen was verstrickt ist.

Diese Kombination gibt die Chance innere emotional belastende Bilder und Einstellungen, durch hilfreiche und versöhnende Bilder und Emotionen zu ersetzen. Oft lösen sich und heilen tiefste Verstrickungen, die sich aus dem eigenen System, Erlebnisse und Schicksalsschläge ergeben haben. Probleme und Symptome können einer neuen Sicht auf die Dinge weichen und es ist möglich, neue Wege zu gehen und seinen Platz einzunehmen.

Durch die Erkenntnisse der Neurowissenschaften wissen wir, dass wir alle miteinander durch das morphogenetische Feld verbunden sind, auch über Zeit und Raum hinaus. An diesem Tagen nutzen wir u.a. dieses Feld auf natürlicher Art und Weise. Dies alles geschieht in einem geschützten Rahmen.

Gönn Dir, dass es leichter gehen darf!

Details:

Tagesworkshop:

Samstag 10-18 Uhr

07.03. oder 04.07. oder 31.10.2020

Einsatz: 80,- €, inkl. Getränke, Snacks

Einzeltermine sind ebenfalls möglich!

Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Homepage.
Mehr Informationen und Details gerne telefonisch oder Email.

Herzengrüße Ulrike Bach