

Details Seminar 2019

"Raus aus der Box" – ...wie Du dein Leben erleichterst!

Kennst Du das auch... Du hast das Gefühl, auf der Stelle zu treten und nicht weiter zu kommen, immer wieder Ähnliches zu erleben und weißt nicht warum?

Gib Dir die Chance, mit einfachen Hilfsmitteln aus Deiner Box herauszutreten und Neues zu beginnen und zu leben.

Ein knackiges Paket, mit hilfreichen Wissen und Tipps inkl. praktische Übungen für den Alltag, damit Du Dich selbst-bewusst-führen-kannst!

Vieles ist schwer, weil wir nicht wissen, was den ganzen Tag mit uns passiert und wir reaktiv unser Leben leben!

Was beeinflusst uns Menschen alles und auf was haben wir wirklich Einfluss?

- Lerne wie Du mit dem umgehst was Dich beeinflusst.
- Verinnerliche gesunde innere Haltungen und Überzeugungen und fühle sie, damit Du leicht danach handelst.

... damit erleichterst Du Dein Leben und genießt es mehr!

Inhalte: Bewährte und neue wissenschaftliche Erkenntnisse, gepaart mit unterschiedlichen Disziplinen. Ebenso Inhalt werden sein Instrumenten der Selbstführung z.B.: Körperübungen, Fragetechniken u.v.m. – knackig und pragmatisch.

Welche Fragen werden beantwortet, z.B.:

Welche Einflüsse strömen von außen auf mich ein und wie kann ich sie bewusst steuern?

Wie kann ich mein Verständnis für das Große-Ganze (inkl. Systemik, Quantenmechanik) so ausrichten, dass mein Leben leichter wird?

Wie funktioniert meine Körper/ mein Gehirn/ mein Herz und Darm? Wie korrespondieren sie und wie kann ich sie sinnvoll für mich arbeiten lassen?

Wie geben ich meinem Leben eine Richtung/ einen aktiven Fokus, der mir gut tut?

Lasst uns das Leben erleichtern, genießen und Spaß haben!

Details der einzelnen Seminare:

- **Freitag bis Sonntag** Beginn 13 Uhr - Ende ca.16 Uhr
10.-12.05.2019 oder 11.-13.10.2019

Weitere Termine möglich auf Anfrage ab 4 Teilnehmer!!!

Einsatz 360,- €/ ermäßigt 300,- €

inkl. MwSt., Getränke, Snacks

Gemeinsame Anmeldung jede weitere Person 75 %

10 % Frühbucherrabatt (4 Wochen vor der Veranstaltung)

Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung über das Anmeldeformular.

Mehr Informationen und Details gerne telefonisch oder Email.